

So kommen Sie zu uns:

Mit der Bahn:

Hauptbahnhof Iserlohn, vom Bahnhof die dritte Ausfahrt aus dem Kreisverkehr in Richtung Altstadt. Danach links abbiegen auf den Hohler Weg. Danach rechts abbiegen auf die Friedrichstr.

Mit dem Bus:

Linie 1, Haltestelle Zollernstrasse. Die Linie 1 fährt auch vom Hauptbahnhof.



Parkplätze direkt vor dem Haus
(gegen Gebühr)



Der Sportkreis
Auf gehts!
für Menschen mit
Spass an
Bewegung!



PsychoSozialer
Trägerverein e.V.
Iserlohn
Mitglied im PARITÄTISCHEN

Wir bieten Ihnen:

Motivation, Fitness und Spass! Ein Treffpunkt für Sportliche und solche, die es werden wollen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kontakt und Anmeldung:

Büro Psychosozialer Trägerverein e.V. Iserlohn, Tel. [02371] 7894211, Mail: friedrichstrasse@pst-ev.de

Ein Hol- und Bringedienst kann auf Wunsch eingerichtet werden.



Unsere Walking-Gruppe trifft sich

Anfänger:

donnerstags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Fortgeschrittene:

freitags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr



Unsere Fitness-Gruppe trifft sich

donnerstags von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

im Fitness-Studio

Kosten: 5er-Karte 12,50 €



Für Anregungen/Themen/Ideen sind wir jederzeit dankbar:

Ich möchte regelmäßig informiert werden.

Name
Strasse
Ort
Tel.
E-Mail

Rückmeldung an:

pst e.v. Iserlohn
Friedrichstr. 77
58636 Iserlohn

Tel. [02371] 7894211
Fax [02371] 7894213
friedrichstrasse@pst-ev.de